

# Martina Kohrn

Lösungen bei Konflikten und Stress

[www.martinakohrn.com](http://www.martinakohrn.com)



## PERSÖNLICHES PROFIL

12. November 1974  
Diplom - Pädagogin (univ.)  
freiberuflich tätig seit 2014

Schirmerstrasse 22  
50823 Köln  
0049 221 - 5109519  
0049 - 1578 / 62 50371  
[kontakt@martinakohrn.com](mailto:kontakt@martinakohrn.com)

## SEMINARE

rund um Konflikt- und  
Stressbewältigung

## COACHING

Konfliktcoaching für einen  
Perspektivwechsel

## MEDIATION

Streitigkeiten beenden mit  
Hilfe eines Dritten

## AUSBILDUNG

Konflikttrainerin 4.0  
für Frauen in sozialen /  
pädagogischen Berufen, damit  
sie Konflikte souverän lösen  
und dabei entspannt bleiben

## TÄTIGKEITEN UND AUFTRAGGEBER

seit 2018 Dozentin des Moduls „**Psychosoziale und kommunikative Kompetenz**“ für Pflegedienstleitungen / APM

seit 2016 Trainerin für **Konfliktmanagement, Kommunikation und Stressbewältigung**  
Chefarztsekretärinnen, Lufthansa) // TLM

seit 2014 Projektleitung und Trainerin für  
**Auszubildendentraining FORD** // UBEK  
Unternehmensberatung

seit 2014 eigene Seminare Online / Inhouse / in der Natur  
**Konfliktlösungen / Deeskalation / Streitschlichtung / Stressbewältigung / Entspannung / Resilienz**

## FORT- UND WEITERBILDUNG

Mediatorin (zert.)  
Konfliktcoach  
Konfrontationspädagogin und Bleib Cool - Trainerin  
Resilienztrainerin / LOOVANZ  
SNAKE, Bleib locker / Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche  
Entspannungspädagogin  
Lösungsorientiertes Coaching  
Train the Trainer  
Teamleitungs - Fortbildung  
Erlebnispädagogin  
regelmäßige Teilnahme an Fachtagungen, Workshops,  
Messen, Supervisionen

## BERUFULICHE TÄTIGKEITEN

Langjährige Tätigkeit im **ambulanten** und **stationären**  
Jugendhilfebereich  
**Teamleitung** und Aufbau einer neu eröffneten  
erlebnispädagogischen Wohngruppe  
konzeptionelle Arbeit  
**Moderation** und Gestaltung von Teamsitzungen und -tagen  
**Lehrtätigkeit** im Ausland (Finnland, Lehrerin der Deutschen  
Kulturstudien)